

THUISBEVALLING

- Zwangerschapskaart;
- Kraamdossier;
- Vrijstaand kraambed op de benedenverdieping, op hoogte (min. 80cm hoog. Voor de ijzeren bedden geldt: vier gaatjes zichtbaar;
- Ondersteek (po) binnen handbereik;
- Twee emmers en twee vuilniszakken onder het bed;
- Aankleedkussen op de tafel (in de buurt van het bed)
- Een goede/felle lamp;
- Telefoonnummer van de kraamzorg

VOOR DE BABY

- 2 kruiken en kruikzakken
- Luier, rompertje, sokjes, broekje, truitje, twee mutsjes en een omslagdoek;
- 10-15 hydrofiele (katoenen) luiers;
- Wieg, wagen of ledikant
- Thermometer

VERDER HANDIG

- Auto met volle tank;
- Weten hoe de maxicosi in de auto moet;
- Rietjes
- Druivensuiker
- Vijf washandjes

...Lees verder op volgende pagina



- ...
- Warmwaterzak/kruik/pittenzak
- Stoel voor onder de douche
- Opstapje om op het bed te komen;
- Fototoestel en/of filmcamera (denk aan voldoende stroom);
- Kamertemperatuur 22 graden Celsius;
- Keukenrol/billendoekjes

VOOR NAAR HET ZIEKENHUIS

- Zwangerschapskaart;
- Kraamdossier;
- Ponsplaatje en legitimatie;
- Maxicosi;
- Kleren voor de baby (andere dan die voor thuisbevalling);
- Toiletartikelen (o.a. tandenborstel, tandpasta en shampoo);
- Kleren voor tijdens en na de bevalling;
- Parkeergeld;
- Telefoon en oplader;
- Fototoestel.

Bereikbaarheid

Voor spoed en dringende vragen, kan je ons altijd bellen. Wij staan 24/7 voor u klaar!

Bel: 06-12 47 05 08